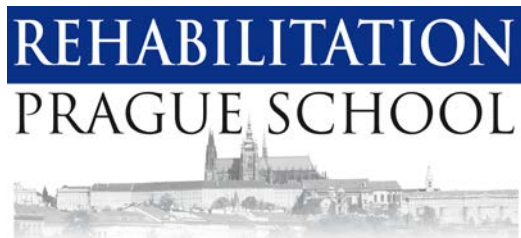
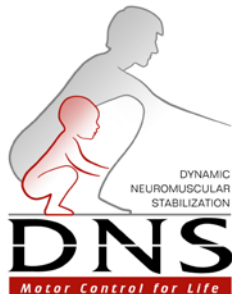


# Dynamická Neuromuskulární Stabilizace (DNS) podle Koláře:



---

[www.rehabps.com](http://www.rehabps.com)

**DNS kurz pro cvičitelky a cvičitele dětských sportovních  
kroužků**

**Praha 14.-15.4.2018**

**Místo konání:**

**Fakultní Nemocnice v Motole  
Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství  
V Úvalu 84  
Praha 5 - Motol  
minus 1. patro, uzel D**

**Instruktorky:**

Mgr. Karolína Ptáková  
Mgr. Marcela Nývltová

**Organizace:**

Doc. MUDr. Alena Kobesová, Ph.D.  
[alenamudr@me.com](mailto:alenamudr@me.com)

**Registrace do kurzu:**

[https://www.rehabps.cz/rehab/course.php?c\\_id=936](https://www.rehabps.cz/rehab/course.php?c_id=936)

### Počet účastníků: Max. 30

- Kurz je určen cvičitelkám a cvičitelům dětských sportovních kroužků
- Větší část kurzu je praktická: s sebou nutný úbor vhodný pro praktické cvičení
- **Prosíme, přineste si s sebou hadrové panenky k nácviku správné manipulace s kojenci!**

### Program kurzu

#### **1. den**

9:00– 9:30	<b>Úvod</b>
9:30– 10:30	<b>Fyziologický vývoj I</b> (novorozenec, 3M; 4,5 M; 6M; 7,5M; 9M; 12M)
10:50 -12:30	<b>Fyziologický vývoj II.</b> (pokračování), vývoj motorických funkcí do 7 let
13:30 – 15:00	<b>Aktivní cvičení zákl. DNS pozic</b> (3 M VNZ, VNB; 4,5 M; šikmý sed; klek na 4, medvěd, rytíř)
15:20 – 17:00	<b>Handling</b> (teorie + praktický nácvik), modifikace DNS pozic pro dětské pacienty)

#### **2. den**

8:00 – 8:30	<b>Vývojová rozcvička</b>
8:30 – 10:00	<b>Patologický vývoj</b> , nedonošenci, predilekce, hypotonie, hypertonie, DMO - teorie
11:20 – 12:00	<b>Patologický vývoj</b> , dokončení teorie, nácvik manipulace, vhodné pomůcky, handling u dětí s patologickým vývojem
13:00 - 14:00	<b>Praktické rady</b> – dětská noha, dětská obuv, výběr kočárku, autosedačky, šátkování – teorie + diskuze
14:00 - 14:30	<b>Dotazy, závěrečné shrnutí, předání certifikátů</b>

**Na konci kurzu každý účastník obdrží DNS certifikát za účast na kurzu**

**REHABILITATION  
PRAGUE SCHOOL**



## *Certifikát o účasti*

JMÉNO ÚČASTNÍKA

**Doc. MUDr. Alena Kobesová, Ph.D.**

SE ZÚČASTNIL(A) ODBORNÉHO KURZU

**DYNAMICKÁ NEUROMUSKULÁRNÍ STABILIZACE  
PODLE KOLÁŘE,  
KONCEPT ZALOŽENÝ NA VÝVOJOVÉ KINEZIologii**

ÚROVEŇ: DNS kurz pro dětské cvičitele

MÍSTO KONÁNÍ: Liptovský Mikuláš

DATUM: 28. - 29. ledna 2017

Alena Kobesova MD, PhD



**Vedoucí instruktorka kurzu:  
Mgr. Karolína Ptáková**



Mgr. Karolína Ptáková ukončila magisterské studium v oboru fyzioterapie na Fakultě zdravotnických věd UP v Olomouci v roce 2011. Během studia absolvovala studijní program ERASMUS na Satakunta University of Applied Science v Pori ve Finsku.

Od ukončení VŠ studia pracuje na plný úvazek na Klinice rehabilitace a tělovýchovného lékařství FN Motol, kde první 3 roky působila na dospělé části. Od roku 2014 se již naplno věnuje dětským pacientům, a to jak ambulantním, tak lůžkovým. Její hlavní specializací je rehabilitace u hematoonkologických pacientů.

Ve svém profesním i osobním životě se věnuje cvičení jógy. Ve FN Motol vede skupinové cvičení dětské jógy a skupinové cvičení pro děti s obezitou.

V své praxi využívá poznatky z řady absolvovaných kurzů, mezi něž patří: NDT Basic Bobath pro pediatrickou praxi pod vedením Mgr. Roberta Giezka; Metodika dětské jógy, Jóga v rehabilitaci, Kinesiotejping u dětských pacientů; Diagnostika a terapie funkčních poruch pohybového aparátu pod vedením Mgr. Šárka Hanušová, Ph.D.; Diagnostika a kinezioterapie u idiopatické skoliózy pod vedením PhDr. Yvety Pallové, Ph.D. Do výuky konceptu DNS se zapojila v roce 2015.