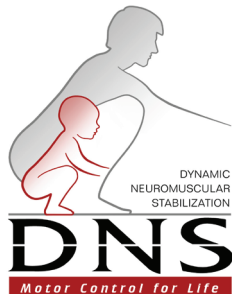


Dynamická Neuromuskulární Stabilizace (DNS) podle Koláře:



www.rehabps.com

**DNS kurz pro cvičitelky a cvičitele dětských sportovních
kroužků**

24.-25. 11. 2018

Místo konání:

AB-C štúdio

Vrlikova 4333

031 01 Liptovský Mikuláš

Slovensko

Instruktorky:

Mgr. Karolína Ptáková

Mgr. Marcela Nývltová

Organizace:

Markéta Kořínková

<http://www.baby-club.sk>

korinkova.marketa@email.cz

+421 918 366 893

Registrace do kurzu:

http://www.rehabps.cz/rehab/course.php?c_id=978

Počet účastníků: Max. 30

- Kurz je určen cvičitelkám a cvičitelům dětských sportovních kroužků
- Větší část kurzu je praktická: s sebou nutný úbor vhodný pro praktické cvičení
- **Prosíme, přineste si s sebou hadrové panenky k nácviku správné manipulace s kojenci!**

Program kurzu

1. den

9:00– 9:30	Úvod
9:30– 10:30	Fyziologický vývoj I (novorozenec, 3M; 4,5 M; 6M; 7,5M; 9M; 12M)
10:50 -12:30	Fyziologický vývoj II. (pokračování), vývoj motorických funkcí do 7 let
13:30 – 15:00	Aktivní cvičení zákl. DNS pozic (3 M VNZ, VNB; 4,5 M; šikmý sed; klek na 4, medvěd, rytíř)
15:20 – 17:00	Handling (teorie + praktický nácvik), modifikace DNS pozic pro dětské pacienty)

2. den

8:00 – 8:30	Vývojová rozcvička
8:30 – 10:00	Patologický vývoj , nedonošenci, predilekce, hypotonie, hypertonie, DMO - teorie
11:20 – 12:00	Patologický vývoj , dokončení teorie, nácvik manipulace, vhodné pomůcky, handling u dětí s patologickým vývojem
13:00 - 14:00	Praktické rady – dětská noha, dětská obuv, výběr kočárku, autosedačky, šátkování – teorie + diskuze
14:00 - 14:30	Dotazy, závěrečné shrnutí, předání certifikátů

Na konci kurzu každý účastník obdrží DNS certifikát za účast na kurzu

REHABILITATION
PRAGUE SCHOOL



Certifikát o účasti

JMÉNO ÚČASTNÍKA

Doc. MUDr. Alena Kobesová, Ph.D.

SE ZÚČASTNIL(A) ODBORNÉHO KURZU

**DYNAMICKÁ NEUROMUSKULÁRNÍ STABILIZACE
PODLE KOLÁŘE,
KONCEPT ZALOŽENÝ NA VÝVOJOVÉ KINEZIologii**

ÚROVEŇ: DNS kurz pro dětské cvičitele

MÍSTO KONÁNÍ: Liptovský Mikuláš

DATUM: 28. - 29. ledna 2017

Alena Kobesova MD, PhD



**Vedoucí instruktorka kurzu:
Mgr. Karolína Ptáková**



Mgr. Karolína Ptáková ukončila magisterské studium v oboru fyzioterapie na Fakultě zdravotnických věd UP v Olomouci v roce 2011. Během studia absolvovala studijní program ERASMUS na Satakunta University of Applied Science v Pori ve Finsku.

Od ukončení VŠ studia pracuje na plný úvazek na Klinice rehabilitace a tělovýchovného lékařství FN Motol, kde první 3 roky působila na dospělé části. Od roku 2014 se již naplno věnuje dětským pacientům, a to jak ambulantním, tak lůžkovým. Její hlavní specializací je rehabilitace u hematoonkologických pacientů.

Ve svém profesním i osobním životě se věnuje cvičení jógy. Ve FN Motol vede skupinové cvičení dětské jógy a skupinové cvičení pro děti s obezitou.

V své praxi využívá poznatky z řady absolvovaných kurzů, mezi něž patří: NDT Basic Bobath pro pediatrickou praxi pod vedením Mgr. Roberta Giezka; Metodika dětské jógy, Jóga v rehabilitaci, Kinesiojping u dětských pacientů; Diagnostika a terapie funkčních poruch pohybového aparátu pod vedením Mgr. Šárka Hanušová, Ph.D.; Diagnostika a kinezioterapie u idiopatické skoliózy pod vedením PhDr. Yvety Pallové, Ph.D. Do výuky konceptu DNS se zapojila v roce 2015.