

Dynamická Neuromuskulární Stabilizace (DNS) podle Koláře:



www.rehabps.com

DNS kurz pro dětské cvičitelky a cvičitele

Liptovský Mikuláš 18.-19.2.2017

Místo konání:

Relaxačno-pohybové štúdio AB-C

<http://www.baby-club.sk>

www.aqua-club.sk

Garbiarska 4614
Liptovský Mikuláš
Slovensko

Inštruktorky:

Mgr. Karolína Ptáková

Mgr. Marcela Nývltová

Organizace:

Doc. MUDr. Alena Kobesová, Ph.D.

alenamudr@me.com

Markéta Kořínková

+421 918 366 893

babyclub.lm@gmail.com

Registrace do kurzu:

http://www.rehabps.cz/rehab/course.php?c_id=753

Počet účastníků: Max. 30

- Kurz je určen cvičitelkám a cvičitelům dětských sportovních kroužků
- Větší část kurzu je praktická: s sebou nutný úbor vhodný pro praktické cvičení
- **Prosíme, přineste si s sebou hadrové panenky k nácviku správné manipulace s kojenci!**

Program kurzu

1. den

- 9:00– 10:30 **Fyziologický vývoj** (novorozenec, 3M; 4,5 M; 6M;) + možnosti podpory PMV a handling v jednotlivých fázích (teorie + praktický nácvik)
- 10:50 -12:30 **Fyziologický vývoj pokračování** (7,5M; 9M; 12M) + možnosti podpory PMV a handling v jednotlivých fázích (teorie + praktický nácvik)
- 13:30 – 15:00 **Praktické rady** – dětská noha, dětská obuv, výběr kočárku, autosedačky, šátkování – teorie + diskuze
- 15:20 – 17:00 **Aktivní cvičení zákl. DNS pozic** (3 M VNZ, VNB, šikmý sed, klek na 4)

2. den

- 8:00 – 9:30 **Základní DNS pozice** – varianty pro dětské pacienty, možnosti zapojení DNS principů do dětského plavání
- 9:50 – 11:30 **Patologický vývoj**, nedonošenci, predilekce, hypotonie, hypertonie, DMO - teorie
- 12:30 – 14:00 **Patologický vývoj** - praxe, nácvik manipulace, vhodné pomůcky,
- 14:00 - 14:30 Diskuse, ukončení kurzu

Na konci kurzu každý účastník obdrží DNS certifikát za účast na kurzu

**REHABILITATION
PRAGUE SCHOOL**



Certifikát o účasti

JMÉNO ÚČASTNÍKA

Doc. MUDr. Alena Kobesová, Ph.D.

SE ZÚČASTNIL(A) ODBORNÉHO KURZU

**DYNAMICKÁ NEUROMUSKULÁRNÍ STABILIZACE
PODLE KOLÁŘE,
KONCEPT ZALOŽENÝ NA VÝVOJOVÉ KINEZIOLOGII**

ÚROVEŇ: **DNS kurz pro dětské cvičitele**

MÍSTO KONÁNÍ: **Liptovský Mikuláš**

DATUM: **28. - 29. ledna 2017**

Alena Kobesova MD, PhD



**Vedoucí instruktorka kurzu:
Mgr. Karolína Ptáková**



Mgr. Karolína Ptáková ukončila magisterské studium v oboru fyzioterapie na Fakultě zdravotnických věd UP v Olomouci v roce 2011. Během studia absolvovala studijní program ERASMUS na Satakunta University of Applied Science v Pori ve Finsku.

Od ukončení VŠ studia pracuje na plný úvazek na Klinice rehabilitace a tělovýchovného lékařství FN Motol, kde první 3 roky působila na dospělé části. Od roku 2014 se již naplno věnuje dětským pacientům, a to jak ambulantním, tak lůžkovým. Její hlavní specializací je rehabilitace u hematoonkologických pacientů.

Ve svém profesním i osobním životě se věnuje cvičení jógy. Ve FN Motol vede skupinové cvičení dětské jógy a skupinové cvičení pro děti s obezitou.

V své praxi využívá poznatky z řady absolvovaných kurzů, mezi něž patří: NDT Basic Bobath pro pediatrickou praxi pod vedením Mgr. Roberta Giezka; Metodika dětské jógy, Jóga v rehabilitaci, Kinesiotejping u dětských pacientů; Diagnostika a terapie funkčních poruch pohybového aparátu pod vedením Mgr. Šárka Hanušová, Ph.D.; Diagnostika a kinezioterapie u idiopatické skoliózy pod vedením PhDr. Yvety Pallové, Ph.D. Do výuky konceptu DNS se zapojila v roce 2015.