

Dynamická Neuromuskulární Stabilizace (DNS) podle Koláře:



www.rehabps.com

Refresh kurz pro certifikované DNS terapeuty

Praha 2.-3.6.2018

Místo konání:

Fakultní Nemocnice v Motole
Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství
V Úvalu 84
Praha 5 - Motol
minus 1. patro, uzel D

Instruktor:

Mgr. Júlia Demeková

Organizace:

Doc. MUDr. Alena Kobesová, Ph.D.
alenamudr@me.com

- Téměř celý kurz bude praktický: s sebou nutný úbor vhodný pro praktické cvičení
- **Odborný program: SOBOTA 9-17 hod, NEDĚLE 8-16 hod**

Program kurzu

1. Den

9.00-17.00

Zahájení kurzu, stručné zopakování principů DNS formou diskuze a videoprezentací.

Workshop 1:

Diferencovaná poloha na čtyřech, tripod, diferencovaný klek

Workshop 2:

Cvičení ve stoje, závěsný stoj+ modifikace, diferencovaný dřep, formy ipsi a kontra pohybů ve stoje – ukázky sportů a vysvětlení principů, využití Therabandů a dalších pomůcek

Workshop 3:

Poloha na čtyřech, přechod do medvěda a do hlubokého dřepu
Pozice a modifikace pro aktivaci pánevního dna

2. Den

8.00-16.00

Skupinové cvičení dynamických přechodů v rámci vertikalizační řady

Rozdělení účastníků kurzu do skupinek – práce ve skupinkách pod supervizí instruktorky.

Cvičení se zaměřením na ramenní pletenec – loket – ruka:

Testování a terapie s využitím základních i vyšších DNS pozic: poloha na boku, 3. měsíce na břicho, šikmý sed, na čtyřech, varianty s aktivací v otevřeném a uzavřeném kinematickém řetězci

Cvičení se zaměřením na pletenec pánevní – kyčelní kloub – koleno –

noha: Testování a terapie s využitím základních i vyšších DNS pozic: 3. měsíce na zádech, poloha na boku, šikmý sed – aktivace fyzické a opěrné

funkce, tripod, diferencovaný dřep, diferencovaný klek, nácvik dopředné a zpětné fáze pohybu, varianty s aktivací v otevřeném a uzavřeném kinematickém řetězci

Demonstrace vyšetření a terapie pacienta

Demonstrace vyšetření a terapie pacienta s vertebrogenním algickým syndromem či jinou patologií pohybového aparátu

Diskuse, ukončení kurzu

DNS Certifikáty

Na konci kurzu každý účastník obdrží certifikát za účast na kurzu

Počet kreditů SKF: 12



**REHABILITATION
PRAGUE SCHOOL**

Certifikát o účasti

JMÉNO ÚČASTNÍKA

Doc. MUDr. Alena Kobesová, Ph.D.

SE ZÚČASTNIL(A) ODBORNÉHO KURZU

**DYNAMICKÁ NEUROMUSKULÁRNÍ STABILIZACE
PODLE KOLÁŘE,
KONCEPT ZALOŽENÝ NA VÝVOJOVÉ KINEZIologii**

Za pasivní účast na akci č. 6/2016 SKF sů přiznané 12 kreditních bodov
podľa vyhlášky MZ SR č. 366/2005 Z.z. vyššie menovanému účastníkovi
Uvedená akce č. 7788 obdržela souhlasné stanovisko profesní organizace fyzioterapeutů
České republiky dle vyhlášky č.4/2010 Sb a je ohodnocena 8 kredity

ÚROVEŇ: DNS refresh kurz
MÍSTO KONÁNÍ: Praha
DATUM: 4. - 5. června 2016



Mgr. Magdaléna Lepšíková
Klinika rehabilitace a TVL
UK 2.LF a FN Motol, Praha, Česká republika



Rehabilitation Prague School reg.No.
16P50 / CATDNS refresh kurz 9387

www.rehabs.com

Instruktorka kurzu:
Mgr. Júlia Demeková



Vystudovala magisterské studium fyzioterapie v roce 2007 na Fakultě tělesné kultury v Olomouci.

Od roku 2009 pracuje na Klinice rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2.LF UK a FN Motol, má zkušenosti z práce v ambulantní i lůžkové části rehabilitace i Spinální jednotky, pečuje jak o dospělé, tak dětské pacienty.

Působí jako odborný výukový asistent na 2. LF UK, podílí se na výuce fyzioterapeutů a mediků v českém i anglickém jazyce.

Od roku 2010 se věnuje školení DNS, a to jak v ČR, tak v evropských státech, Asii a v Severní i Jižní Americe.

Ve svém postgraduálním vzdělávání absolvovala řadu odborných kurzů jako: Diagnostika a terapie funkčních poruch pohybového systému (2007), S-E-T koncept (2009), Senzomotorická stimulace (2010), Medical Taping Concept (2010), Kvadrupedální lokomoce v prevenci a léčbě funkčních poruch osového orgánu (2011), Aplikace vývojové kineziologie podle Vojty u hybných poruch se zaměřením na dětské pacienty (2014).